

# 12 afspraken

## Functional Training® Coach

### 1. Ik ken de Fundamenten van Functional Training®

1.1 Ik werk binnen het ethos van het functioneel trainen. Train movement not muscles.

1.2 Ik **verbind me niet aan commerciële producten** of diensten waarvan de visie niet overeenstemt met die van Functional Training®.

1.3 Ik geloof in **levenslange bijscholing** en zorg voor mijn eigen bijscholingstraject. Ik ben minstens bij drie van de vier kwartaalmeetings per jaar aanwezig.

### 2. Ik hecht belang aan persoonlijke behandeling

2.1 Ik stel een correcte begeleiding prioritair en zorg ervoor dat de klant zich koning voelt. Ik **behandel elke klant eerlijk en gelijkwaardig**.

2.2 Ik zorg voor **creativiteit** in mijn trainingen en voor een correct advies met de gezondheid van de klant als prioriteit.

2.3 Ik integreer het Functional Training® **12weken-plan** en pas dit aan aan het individuele doel van de klant.

### 3. Ik ben deel van een GROEP

3.1 Ik zorg mee voor de **gezamenlijke positieve uitstraling** van Functional Training®.

3.2 Ik **erken Functional Training® als vertegenwoordiger** voor het promoten van de discipline functioneel trainen en de kwaliteit van de Functional Training® coaches.

3.3 Ik **stimuleer de uitwisseling** tussen de verschillende experts en bekijk deze uitwisseling niet als concurrentieel, maar als inhoudelijk bevorderend.

### 4. Ik ben een ONDERNEMER

4.1 Ik ben naast coach ook een **ondernemer**. Ik zie mogelijkheden, ik leg contact en neem **eigen initiatief**.

4.2 Ik **draag zorg** voor mijn netwerk van partners en klanten. Ik onderhoud een positief contact met ieder van hen.

4.3 Ik benader partners die het imago van Functional Training® en de aangesloten experts versterken en onderzoekt vooraf de mogelijkheden.

Datum,

Handtekening Functional Trainer® Coach,